

Муниципальное автономное
 общеобразовательное
 учреждение «Лицей № 1»
 городского округа город Уфа
 Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Директор Е.В. Верёжкина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,16 | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 0,04 | | 5,70 | | 11,25 | 95,48 | 12,77 | 1,43 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,67 | 17,47 | 71,70 | 501,47 | 0,33 | 4,00 | 29,00 | 0,20 | 42,59 | 249,68 | 105,08 | 7,71 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,17 | 170 | 12,20 | 15,51 | 36,51 | 334,08 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 19,64 | 20,46 | 104,38 | 684,44 | 0,53 | 4,00 | 413,98 | 0,20 | 81,52 | 266,12 | 80,10 | 6,35 | 101,13 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное автономное
общеобразовательное
учреждение «Лицей № 1»
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан

Директор  Е.В. Верёвкин


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглый

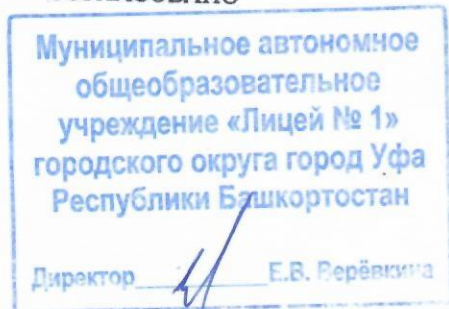
Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (к. ал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|----------------------------------------------------|---------------|---|---------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,17 | 170 | 12,20 | 15,51 | 36,51 | 334,08 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,64 | 20,26 | 84,18 | 592,44 | 0,51 | | 413,98 | | 67,52 | 252,12 | 72,10 | 3,55 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,52 | 75 | 8,08 | 8,50 | 21,21 | 193,35 | 0,09 | | 34,69 | | 23,41 | 79,91 | 14,90 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,28 | 11,70 | 40,29 | 311,25 | 0,12 | | 34,69 | | 142,71 | 79,91 | 28,90 | 1,01 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутлий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------------------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,19 | 200 | 14,35 | 18,24 | 42,95 | 393,03 | 0,11 | | 290,25 | | 22,64 | 182,53 | 45,39 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 22,32 | 25,02 | 103,17 | 727,91 | 0,55 | | 470,48 | | 78,30 | 295,16 | 81,60 | 3,95 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,97 | 14,73 | 57,58 | 427,73 | 0,17 | 4,00 | 46,25 | 0,20 | 164,25 | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 182,29 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Муниципальное автономное
СОГЛАСОВАНО
 общеобразовательное
 учреждение «Лицей № 1»
 городского округа город Уфа
 Республики Башкортостан

Директор  Е.В. Перелкина


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

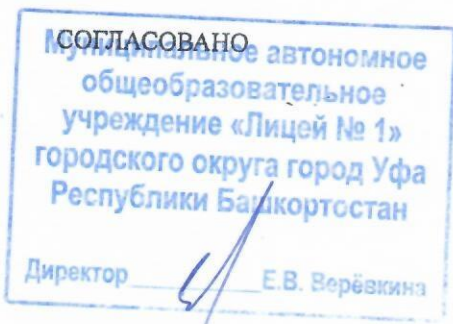

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,16 | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 0,04 | | 5,70 | | 11,25 | 95,48 | 12,77 | 1,43 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,67 | 15,47 | 71,70 | 501,47 | 0,33 | 4,00 | 29,00 | 0,20 | 42,59 | 249,68 | 105,08 | 7,71 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,64 | 4,15 | 7,57 | 74,96 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,17 | 170 | 12,20 | 15,51 | 36,51 | 334,08 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 20,17 | 22,29 | 96,73 | 668,96 | 0,53 | | 426,94 | | 74,90 | 267,78 | 74,80 | 3,73 | 182,29 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



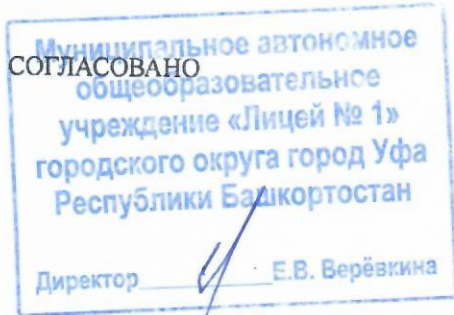
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,26 | 22,74 | 51,95 | 484,88 | 0,31 | | 65,90 | 0,08 | 32,38 | 253,98 | 99,20 | 5,17 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,42 | 220 | 15,79 | 20,06 | 47,25 | 432,33 | 0,12 | | 319,28 | | 24,90 | 200,78 | 49,93 | 1,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,61 | 25,67 | 96,77 | 707,40 | 0,55 | | 527,03 | | 80,48 | 306,61 | 87,50 | 4,07 | 93,10 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.


| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 22,42 | 27,43 | 64,50 | 596,40 | 0,33 | | 102,66 | 0,08 | 139,76 | 329,64 | 107,40 | 5,42 | 97,90 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,42 | 220 | 15,79 | 20,06 | 47,25 | 432,33 | 0,12 | | 319,28 | | 24,90 | 200,78 | 49,93 | 1,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,05 | 26,11 | 114,04 | 782,20 | 0,58 | | 532,53 | | 98,08 | 318,71 | 97,40 | 6,49 | 109,64 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Муниципальное автономное
СОГЛАСОВАНО
 образовательное
 учреждение «Лицей № 1»
 городского округа город Уфа
 Республики Башкортостан

Директор  Е.В. Верёвкина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

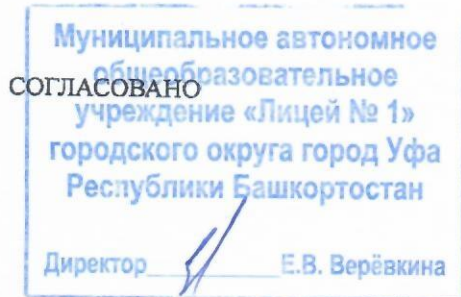

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------------------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,42 | 220 | 15,79 | 20,06 | 47,25 | 432,33 | 0,12 | | 319,28 | | 24,90 | 200,78 | 49,93 | 1,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 24,14 | 27,70 | 109,32 | 783,92 | 0,57 | | 539,99 | | 87,86 | 322,27 | 90,20 | 4,25 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Вак-беляш ; 453,55 | 100 | 10,77 | 11,33 | 28,28 | 257,73 | 0,12 | | 46,25 | | 31,25 | 106,53 | 19,87 | 1,17 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,97 | 14,73 | 57,58 | 427,73 | 0,17 | 4,00 | 46,25 | 0,20 | 164,25 | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 188,01 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

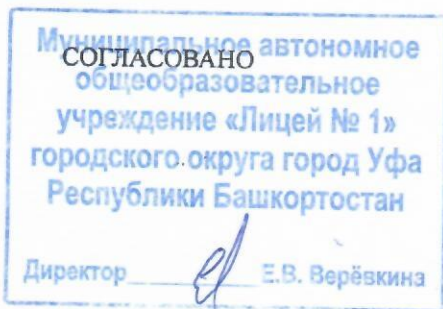
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 18,26 | 22,74 | 51,95 | 484,88 | 0,31 | | 65,90 | 0,08 | 32,38 | 253,98 | 99,20 | 5,17 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,67 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Плов из мяса птицы; 131,42 | 220 | 15,79 | 20,06 | 47,25 | 432,33 | 0,12 | | 319,28 | | 24,90 | 200,78 | 49,93 | 1,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 24,14 | 27,70 | 109,32 | 783,92 | 0,57 | | 539,99 | | 87,86 | 322,27 | 90,20 | 4,25 | 188,01 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,17 | 70 | 10,72 | 11,69 | 2,46 | 157,85 | 0,04 | | 6,60 | | 13,12 | 111,38 | 14,89 | 1,67 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,89 | 25,40 | 39,27 | 467,98 | 0,33 | | 89,70 | 0,08 | 134,78 | 333,48 | 113,10 | 5,36 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | 30,02 | 407,15 | 1,96 | 48,48 | 44,33 | 20,67 | 0,70 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,19 | 200 | 14,35 | 18,24 | 42,95 | 393,03 | 0,11 | | 290,25 | | 22,64 | 182,53 | 45,39 | 1,51 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 18,94 | 23,85 | 80,04 | 609,89 | 0,30 | 30,02 | 702,90 | 1,96 | 97,42 | 277,96 | 88,56 | 5,53 | 188,01 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное автономное
общеобразовательное
учреждение «Лицей № 1»
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан

Директор  Е.В. Верёвкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Гуляш ; 96,16 | 60 | 9,19 | 10,02 | 2,11 | 135,32 | 0,04 | | 5,70 | | 11,25 | 95,48 | 12,77 | 1,43 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39 | 165 | 5,08 | 4,95 | 22,91 | 156,25 | 0,17 | | 23,30 | | 11,04 | 120,70 | 80,11 | 2,70 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,67 | 15,47 | 59,02 | 449,57 | 0,35 | 4,00 | 29,00 | 0,20 | 44,99 | 269,18 | 113,48 | 7,83 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет ; 53,54 | 205 | 1,43 | 4,04 | 4,85 | 62,47 | 0,03 | | 326,79 | | 39,66 | 36,07 | 16,63 | 0,56 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,17 | 170 | 12,20 | 15,51 | 36,51 | 334,08 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 16,47 | 20,29 | 72,43 | 537,35 | 0,27 | | 579,00 | | 85,20 | 242,32 | 77,72 | 5,17 | 182,29 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.