

Муниципальное автономное  
 общеобразовательное  
 учреждение «Лицей № 1»  
 городского округа город Уфа  
 Республики Башкортостан

Директор  Е.В. Верёвкина

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СНП ГО г.Уфа»




И.Г. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>14,56</b>	<b>19,90</b>	<b>73,00</b>	<b>532,37</b>	<b>0,40</b>		<b>107,70</b>	<b>0,08</b>	<b>333,17</b>	<b>217,83</b>	<b>55,05</b>	<b>1,75</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>22,82</b>	<b>21,08</b>	<b>119,67</b>	<b>759,09</b>	<b>0,46</b>		<b>444,75</b>		<b>71,14</b>	<b>327,42</b>	<b>95,79</b>	<b>7,36</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДП  И.А. Лимова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Муниципальное автономное  
общеобразовательное  
учреждение «Лицей № 1»  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
Директор  Е.В. Верёвкина


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «ЦДП ГО г.Уфа»  
  
П. Круглый




Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94			98,87	120,27	28,65	0,63
Сыр (порциями);27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80			100,00	60,00	5,50	0,07
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08		1,92	2,40		0,02
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96			7,38	15,66	2,70	0,18
Итого		14,56	19,90	73,00	532,37	0,40		107,70	0,08		333,17	217,83	55,05	1,75
<b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25			18,88	63,55	24,27	1,01
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00			19,66	193,27	44,82	2,25
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50			17,60	12,10	9,90	2,42
Итого		22,82	21,08	119,67	759,09	0,46		444,75			71,14	327,42	95,79	7,36

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.


СОГЛАСОВАНО  
Муниципальное автономное  
общеобразовательное  
учреждение «Лицей № 1»  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
Директор  Е.В. Верёвкина

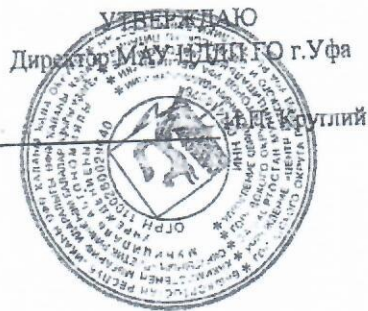
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «ОДП» ГО г.Уфа  
  
И.Т. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к. кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>25,72</b>	<b>24,47</b>	<b>127,77</b>	<b>833,90</b>	<b>0,48</b>		<b>493,75</b>		<b>75,16</b>	<b>366,44</b>	<b>104,97</b>	<b>7,82</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Плюшка московская ; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>69,97</b>	<b>68,50</b>	<b>142,82</b>	<b>408,27</b>	<b>0,85</b>	<b>11,98</b>	<b>30,57</b>	<b>1,02</b>	<b>383,24</b>	<b>58,85</b>	<b>287,88</b>	<b>2,78</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,38</b>	<b>20,64</b>	<b>102,40</b>	<b>684,29</b>	<b>0,43</b>		<b>439,25</b>		<b>53,54</b>	<b>315,32</b>	<b>85,89</b>	<b>4,94</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плошка московская ; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>6,92</b>	<b>5,45</b>	<b>70,80</b>	<b>359,91</b>	<b>0,28</b>	<b>0,07</b>	<b>36,07</b>	<b>1,02</b>	<b>39,73</b>	<b>70,95</b>	<b>20,00</b>	<b>3,21</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Муниципальное автономное  
общеобразовательное  
учреждение «Лицей № 1»  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
Директор *В.В. Верёвкина* Е.В. Верёвкина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «ЦНП ГО г.Уфа»



И.П. Круглый


Школьное меню для организации питания обучающихся.

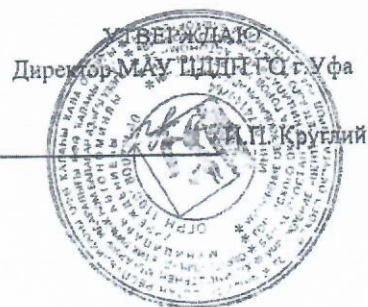
17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>15,68</b>	<b>21,34</b>	<b>79,71</b>	<b>576,78</b>	<b>0,42</b>		<b>116,24</b>	<b>0,08</b>	<b>356,44</b>	<b>246,21</b>	<b>61,74</b>	<b>1,89</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,28</b>	<b>24,03</b>	<b>110,50</b>	<b>759,10</b>	<b>0,45</b>		<b>488,25</b>		<b>57,56</b>	<b>354,34</b>	<b>95,07</b>	<b>5,40</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Муниципальное автономное  
общеобразовательное  
учреждение «Лицей № 1»  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан

Директор  Е.В. Верёвкина



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порция чш); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,12</b>	<b>21,78</b>	<b>96,98</b>	<b>651,58</b>	<b>0,45</b>		<b>121,74</b>	<b>0,08</b>	<b>374,04</b>	<b>258,31</b>	<b>71,64</b>	<b>4,31</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>26,81</b>	<b>26,06</b>	<b>123,05</b>	<b>835,62</b>	<b>0,47</b>		<b>501,21</b>		<b>64,94</b>	<b>370,00</b>	<b>97,77</b>	<b>5,58</b>	<b>109,64</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Муниципальное автономное  
общеобразовательное  
учреждение «Лицей № 1»  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
Директор: *[подпись]* Е.В. Верёвкина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

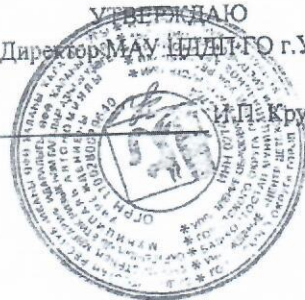
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>15,68</b>	<b>21,34</b>	<b>79,71</b>	<b>576,78</b>	<b>0,42</b>		<b>116,24</b>	<b>0,08</b>	<b>356,44</b>	<b>246,21</b>	<b>61,74</b>	<b>1,89</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>25,72</b>	<b>24,47</b>	<b>127,77</b>	<b>833,90</b>	<b>0,48</b>		<b>493,75</b>		<b>75,16</b>	<b>366,44</b>	<b>104,97</b>	<b>7,82</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП *[подпись]* Исламова Н.А.

МуСОПАСОВАНО автономное  
 общеобразовательное  
 учреждение «Лицей № 1»  
 городского округа город Уфа  
 Республики Башкортостан

Директор  Е.В. Верёвкина

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>25,72</b>	<b>24,47</b>	<b>127,77</b>	<b>833,90</b>	<b>0,48</b>		<b>493,75</b>		<b>75,16</b>	<b>366,44</b>	<b>104,97</b>	<b>7,82</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>72,16</b>	<b>70,18</b>	<b>157,47</b>	<b>490,68</b>	<b>0,88</b>	<b>12,00</b>	<b>41,02</b>	<b>1,36</b>	<b>390,86</b>	<b>78,71</b>	<b>291,32</b>	<b>3,05</b>	<b>188,01</b>

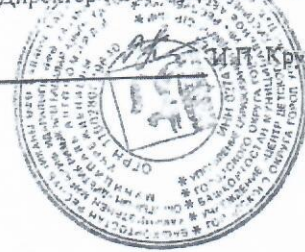
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Муниципальное автономное  
 общеобразовательное  
 учреждение «Лицей № 1»  
 городского округа город Уфа  
 Республики Башкортостан

Директор  Е.В. Верёвкина

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ОДП ГО г.Уфа




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,73</b>	<b>19,13</b>	<b>46,79</b>	<b>420,38</b>	<b>0,34</b>	<b>0,60</b>	<b>99,27</b>	<b>0,08</b>	<b>330,29</b>	<b>255,08</b>	<b>73,48</b>	<b>2,21</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Плов из говядины; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>27,52</b>	<b>26,87</b>	<b>93,54</b>	<b>725,33</b>	<b>0,40</b>	<b>1,00</b>	<b>459,87</b>	<b>0,12</b>	<b>72,72</b>	<b>369,79</b>	<b>99,22</b>	<b>7,11</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО  
Муниципальное автономное  
общеобразовательное  
учреждение «Лицей № 1»  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
Директор  Е.В. Верёвкина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ «ОДП ГО г.Уфа»  
  
И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200									8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12								
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34	0,60	99,27	0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай (б/сах); 282,08	200									8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12								
<b>Итого</b>		29,98	29,82	84,37	725,34	0,39	1,00	503,37	0,12	59,14	396,71	98,50	5,15	188,01

Начальник ОДП  Исламова Н.А.