

«Утверждено»  
 Директор МБОУ «Лицей №1»  
 Е.В. Верёвкина  
 Приказ № 160-ОД от 31.08.2020г



## Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год

### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

#### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Лицее.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> </ul>	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация Лицея Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>		
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в общешкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в Лицее:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре (ВОШ, им.Ю.А.Гагарина и др)</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• Проект «Мой папа лучше всех» (спортивные игры и соревнования с участием родителей (отцов))</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Чемпион»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Туристический поход в лес</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>Проект «Ритмическая гимнастика: КРАСОТА И ЗДРОВЬЕ»</li> </ul>		
4.	<p><b>Участие в соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>Спартакиада школьников (май).</li> <li>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>Открытые Кубки по спортивным танцам</li> <li>Международные и Всероссийские соревнования по спортивным танцам.</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Чемпион»
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>Конкурс агитбригад «Мы – за ЗОЖ!».</li> </ul>	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив Лицея Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>		
7.	<b>Организация работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель
9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Оформление входной группы и спортивного зала (большой зал)</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз Лицея Учитель физкультуры