

**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ**

**Памятка для любящих и ответственных родителей**

Вы уже слышали, что подростки начинают принимать наркотики:

* ***из любопытства – 45%***
* ***под влиянием друзей – 43%***
* ***из желания убежать от проблем – 12 %***

Если Вы выбираете ***позицию личной ответственности*** за своего ребенка, чтобы ребенок ***не стал наркоманом***:

* **Вы не ждете, когда беда постучится в дом, вы *говорите* с вашим ребенком на темы наркомании**
* **В Вашей семье *ясные и справедливые правила* совместной жизни, Вы**

***интересуетесь заботами* и проблемами ребенка, его *внутренним миром***

* **Вас волнует завышенная или заниженная *самооценка* вашего ребенка, его низкая *устойчивость к стрессам*, отсутствие *нравственных ценностей, внутреннего стержня.***

***Поэтому вы***:

* **Развиваете в ребенке навыки *самостоятельного приема решений,***

инициативу, собственный взгляд на происходящее

* **Учите подростка *справляться с трудностями* и неудачами, потому что отрицательный опыт, это тоже опыт**
* **Учите ребенка видеть и понимать *красоту окружающего мира*, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т.п.)**

Вашему ребенку необходимо предоставить выбор **самому решить** никогда не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть – поддерживающая, информирующая, принимающая, а не запрещающая и не наставляющая.